Praxisinfobrief Sommer 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Ohne Wurzeln keine Flügel …

Die Zeit der Sommersonnenwende ist angebrochen, am 21.6.2026 ist es (schon wieder) soweit. Zeit um innezuhalten, um die lichten Tage und Momente zu genießen und zugleich Zeit, um sich zu Erden, seine Wurzeln zu stärken, sich in auf das zu besinnen, was noch trägt und was nicht mehr. Auch Zeit, um seine Gedanken beim NICHT TUN fliegen zu lassen, wie die drei Milane, die immer wieder vor meinen Augen übers Tal kreisen und die genauestens beobachten, was da unter ihnen so läuft und gleichzeitig mit einen gesunden Abstand ihrem eigenen Weg folgen.

Es fällt mir tatsächlich gerade schwer, mich zu konzentrieren. Vor meinen Augen wird heute ein Kran aufgebaut. Seit heute Morgen um 6 Uhr permanenter Krach, mein Blick wird nun für mindestens ein halbes Jahr auf die Bewegungen direkt vor meiner Praxis gelenkt. Baustellen überall, an allen Ecken und Enden, kommt uns das nicht irgendwie bekannt vor? Die Feuerwehr ihrerseits bahnt sich protestierend und laut hupend ihren Weg … die Bauarbeiter aus unterschiedlichsten Nationen lachen beim Arbeiten… reden lautstark miteinander…

Der Lärm im Außen zwingt mich, mich ganz auf mein Tun, auf meinen eigenen Weg zu konzentrieren und mich nicht andauernd von dem, was da draußen ist, ablenken zu lassen. **Genauso, wie die Milane es mir zeigen. Eine interessante Übung! Es bringt nichts, mich darüber aufzuregen, also versuche ich kreativ und flexibel damit umzugehen. Etwas Neues entsteht. Ich bin bereit und muss gerade irgendwie schmunzeln … „raus aus der gewohnten Komfortzone“ …**

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Neu ist, dass ich den Fokus meiner Praxistätigkeit mehr und mehr auf das Arbeiten mit der eigenen Biografie lege, (Fragen nach dem woher/ wohin und dem Sinn), den bewussten Umgang mit dem, was unser Leben prägt (die Wurzeln) bzw. geprägt hat, was uns berührt (das Wahrnehmen und Fühlen), auf das, was wir denken (unsere Glaubenssätze). Und natürlich auf unsere Früchte (dass, wie sich unser Alltag gestaltet, was uns begegnet, was sich in unserem Leben spiegelt). All das Wissen der letzten 22 Jahre im Rahmen der Praxis und meiner Großfamilie dient mir dazu als wertvolle Grundlage. **Tools,** die ich als Mentorin gerne weitergebe oder auch beratend und begleitend auf Ihrem ganz persönlichen Lebensweg.

Jin Shin Jyutsu ist eines dieser Tools, die Arbeit mit unserer uns eigenen Lebensenergie. „Frequenzmedizin", die letztendlich auf uralte Wurzeln gründet, ist garantiert zugleich eine moderne Technologie der Zukunft. Die eigene Schwingung regulieren zu können, kann man lernen, einen bewussten und selbstverantwortlichen Umgang mit der eigenen Gesundheit ebenso.
Auch unseren Lebensstil, unsere Lebenswege können wir ganz genau unter die Lupe nehmen. Hierzu eignet sich das Tool der **kabbalistischen Numerologie** ganz besonders. Nichts ist Zufall! Alles im Leben folgt einer tiefen Ordnung, alles hat einen Anfang und ein Ende.
Und auch das Arbeiten als **freie Rednerin**, ob auf Trauerfeiern oder zu persönlichen Hoch-Zeiten, Hochzeiten, Segnungsfesten, gehört zu diesen Tools.

Möchten Sie mehr erfahren? Sehr gerne. Auch kurze Telefonberatungen sind möglich und werden mehr und mehr genutzt. Sie erreichen mich immer per Mail oder über das Handy 0049 160 939 467 84.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur

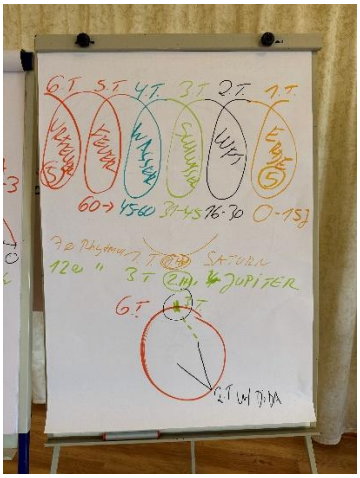
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Sommer 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Praxis “life“



Fortbildung mit Petra Elmendorf

zum Thema Jin Shin Jyutsu und Forschung

zur Biografiearbeit.

Leben bedeutet auch, sich zu erlauben,

es mit allen Sinnen zu genießen

Einblicke und Rückblicke

Baustelle und Aufbau des Krans

Grüße von der Sommersonnwendzeit

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur

entdecken und gehen.

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Aktuelle Termine Juli – September 2026

4. Juli Jin Shin Jyutsu in der Praxis aus der Praxis,

das „kleine Praktikertreffen“ vor Ort

9-17 Uhr, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss, für den die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen. Seit bald 20 Jahren treffen sich Praktiker/innen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen und entdecken, was es „Neues“ gibt.

Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs.

Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

Schriftliche Anmeldung erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de

31. Juli

28. August

25. September Strömgruppen, von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen. Ob einfach nur zum Entspannen oder als aktive Selbsthilfe, um sein Leben bewusst und verantwortungsvoll „in die eigene Hand zu nehmen

Telefonische Anmeldung genügt: 07034/9989978.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Jederzeit Lebensreden, Segnungsfeiern, Hochzeiten, Trauerfeiern.

Worte und Würde, Worte in Würde. Konventionell – oder auch ganz anders. Anfragen: + 49/(0)16093946784.

Folgen Sie Ihrem Herzen. Feiern Sie das Leben, individuell und ganz genau so und genau dort, wie und wo Sie es sich wünschen!

Bitte hinterlassen Sie Ihren Wunsch und ich melde mich baldmöglichst.

Jederzeit Psychologische Gesprächsbegleitung

in der Praxis oder telefonisch, per Skype oder Facetime, auf dem Weg in der Natur, alles ist möglich. Sie buchen verbindlich und zahlen per Rechnung, je nach Zeitaufwand. 2 Euro in der Minute.

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Nur im September 2026

Der Praxis - Spätsommertipp: (K)ur-laub Zuhause!

Die eigene Lebenskraft wieder ins Fließen bringen,
die Lebensenergie aktivieren,
die Seele baumeln lassen und auf angenehme, leichte Weise
etwas für die Gesundheit tun –
das alles ist möglich,
vorausgesetzt Sie sagen ja und gönnen sich
diese kleinen“ Kur der anderen ART“.

Buchen Sie drei Termine an drei Tagen in Folge,
Dauer jeweils 2 Stunden. Kosten: 450 Euro.
Eine wunderbare Kombination von Stille,
Gespräch nach Bedarf und Regeneration.

Die Erfahrung zeigt immer wieder, dass es sich lohnt,
den Weg nach Lehenweiler auf sich zu nehmen.
Der Venusberg bietet sich an, anschließend einen kleinen
Spaziergang zu machen, die Natur hier oben zu genießen,
um eigene Eindrücke zu verdauen und Erfahrungen zu vertiefen.

Ich freue mich auf Sie. Gerne dürfen Sie diese Infos an Freunde, Bekannte und Interessierte weiterleiten.

Herzlichst, Ihre Heidi Mornhinweg

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.